

持ち物（持ち物には全て名前を記入すること！薄くなっている場合は上書いてください！）

【練習で必要】

■練習道具

- ☐ ヘッドキャップ
- ☐ ジャージ
- ☐ 短パン
- ☐ ソックス
- ☐ スパイク
- ☐ T シャツ
- ☐ 汗拭きタオル
- ☐ 長袖上下（ウインドウブレイカーなど）
- ☐ 運動靴
- ☐ グランド移動用カバン
- ☐ マスク（グランド往復、宿分を予備含め5枚）
- ☐ マウスピース（中学生のみ）

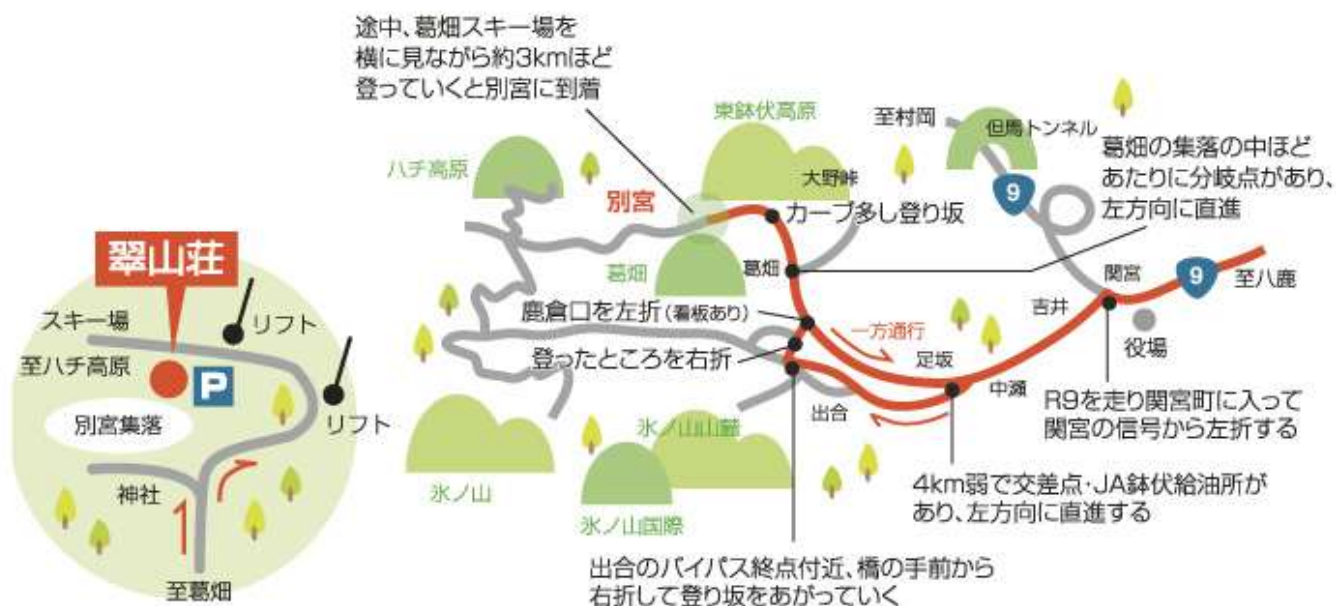
【宿で必要】

■着替え（必要枚数）

- ☐ 就寝用着替え
- ☐ 宿舎用着替え
- ☐ 下着
- ☐ 靴下
- 洗面用具
- バスタオル
- タオル
- 歯磨きセット
- その他
- ☐ 着替え袋
- ☐ 水筒（練習）
- ☐ 持病薬

【備考】

1. 保護者会、学年役員から別途指示されたことがあれば用意してください。
2. 高原のため、気象状況によっては寒くなります。長袖を準備してください。
3. 宿舎～グランドは約 10 分、坂道などを歩きます。運動靴を必ず用意してください。
※往復ともにバス移動ですが、クロックス、サンダル等は禁止します。
4. おやつ類、ゲーム類、カード類を持参した場合、全て没収します。携帯電話やスマートフォンの持参も没収します。



- ・中国自動車道「福崎 IC」→播但連絡道路「和田山 IC」→北近畿豊岡自動車道「八鹿氷ノ山 IC」→R9
- ・中国自動車道「吉川 JCT」→舞鶴若狭自動車道「春日 IC」→北近畿豊岡自動車道（遠阪トンネルのみ有料）「八鹿氷ノ山 IC」→R9
- ・山陰本線「JR 八鹿駅」下車、鉢伏行の全但バスに乗車して町営ターミナル下車（詳細は宿へ確認）

2020AutumnCamp

In

Higashi – Hachibuse



■ 友情・自立・挑戦・勇気 ■

宝塚ラグビースクール

●秋合宿について・・・運営・指導部より

保護者の皆様には、日頃より宝塚ラグビースクールの活動、運営に関し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年はコロナ禍により、夏合宿は止むを得ず中止となりました。TRS 執行部として小学生は兵庫県大会前、中学生は新チーム作りとして合宿の必要性を感じており、実施方法を模索してまいりました。その結果、小学生については5年生と6年生と実施学年を減らすことと、日程を2泊3日（中学生は3泊4日）だったものを1泊2日に縮小すること、小学生と中学生の日程を分散させることにより、密を避け、コロナ感染のリスクを極力回避して秋合宿として実施することといたしました。合宿地でも河川敷で実施している着用類や水筒の共用禁止とマスクの着用、消毒をおこないます。

本合宿では保護者の参加などについても制限を掛けるなど運用が例年と異なる点が少々ございますが、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

●2020年度秋合宿要領

■日 程 小学生・・・ 9月26日（土）～ 9月27日（日）

中学部・・・10月17日（土）～10月18日（日）

■場 所 兵庫県養父市別宮290 ロッジ翠山荘 TEL：0796-67-8420

■移動手段 貸切バスを予定

■集合場所 宝塚健康福祉事務所前

■集合時間 小学部・・・ 9月26日（土）午前7時30分

中学部・・・10月17日（土）午前7時30分

■服 装 小学生、中学生ともにすぐに練習できる格好・運動靴

■帰着時間 小学生・・・ 9月27日（日）午後3時～4時頃予定

中学生・・・10月18日（日）午後3時～4時頃予定

■帰着場所 宝塚健康福祉事務所前

■緊急連絡 事務局入江

携帯電話 080-8946-2120

mail takarazuka.rs@gmail.com

昼間練習時間中に出不来な場合は、伝言に学年、氏名と用件を入れておいてください。

（休憩時に確認後折り返し連絡します。）

※可能な限りメールでお願いいたします。その際、学年とスクール名を記載してください。

●常備薬について

スクール生のアレルギーが明確に全てをスクールでは管理できないこと、アレルギーが潜在している可能性があること、また細かな体調まで把握しきれないことからスクールで飲み薬の常備薬を準備することは中止することとしました。常時服用している薬や常備薬についてはスクール生で持参してください。また合宿中に服用が必要な場合は夏合宿の申込書の備考欄に必ず記入し、保護者が合宿に参加できない場合は学年役員に報告しておくなど保護者でも服用させるための準備をしてください。なお、絆創膏やガーゼなどの外傷に対する処置の準備は今までどおりスクールで対応します。

■小学生			
時刻	9月26日(土)	時刻	9月27日(日)
07:30	福祉事務所集合/出発	06:00	起床/部屋片付け
10:00	宿舎到着/グラウンド移動	07:00	朝食
10:30	練習開始	08:00	グラウンド移動
12:30	練習終了	08:30	練習開始
13:30	昼食	10:30	練習終了
15:00	グラウンド移動	11:00	グラウンド片付け/撤収
15:30	グラウンド練習開始	12:00	昼食
18:00	練習終了	12:30	宿舎出発
18:30	シャワー入浴	15:00	福祉事務所到着/解散
19:00	夕食		
20:30	ミーティング		
22:00	消灯・就寝		
■中学生			
時刻	10月17日(土)	時刻	10月18日(日)
07:30	福祉事務所集合/出発	06:00	起床/部屋片付け
10:00	宿舎到着/グラウンド移動	07:00	朝食
10:30	練習開始	08:00	グラウンド移動
12:30	練習終了	08:30	練習開始
13:30	昼食	10:30	練習終了
15:00	グラウンド移動	11:00	グラウンド片付け/撤収
15:30	グラウンド練習開始	12:00	昼食
18:00	練習終了	12:30	宿舎出発
18:30	シャワー入浴	15:00	福祉事務所到着/解散
19:00	夕食		
20:30	ミーティング		
22:00	消灯・就寝		