

## 夏合宿の準備と留意事項について

いよいよ、ラグビースクール年間行事の中で最も大きなイベントの1つである夏合宿が実施されます。  
運営・指導部、事務局、育成部とともに、保護者の皆様のご協力の下、子どもたちにとって「良い思い出となる」、  
「実力の付く」意義深い合宿にしたいと思います。  
下記の通り、準備物と留意点についてまとめましたので、ご確認頂きますようお願い致します。

- ① Tシャツ・パンツ・ヘッドキャップ・ストッキング・スパイクなど、全員が同じものを持っています。すべて外側の見えるところに必ず名前(フルネーム)を記入しておいてください。  
タオル・バジャマなど、その他の用品も同様です。例年、大量の忘れ物が発生し、誰のものかわからずに混乱しています。忘れ物については、一定期間(納会まで)を経過したら廃棄します。
- ② スーパーのビニール袋に日付ごとに着替えを入れて持たせてください。そのまま風呂に持って行きます。  
ビニール袋はマジックで学年と名前(フルネーム)と日付と何班かを必ず大きく記入してください。  
スパイクは、名前を記入する箇所が無いのですが、白いラインの上などをお願いします。
- ③ 荷物をつめるときには、子どもと一緒に確認しながら入れてください。  
特に保険証のコピーと持病薬(該当ある方)は、どこに入っているか子どもに確認しておくこと。
- ④ 宿舎からグラウンドまで歩いて移動します。スパイクやヘッドキャップなどを入れる袋は背中にかける式のナップサックなどにしてください。また、サンダルではなく運動靴をお願いします。
- ⑤ 山間部で急な集中豪雨もありますので、薄手のカッパなども用意しておいてください。
- ⑥ 練習着は基本的に洗濯なしで進める予定です。  
**練習着は何色でも可。練習回数分、最低4セット(上衣・ズボン・ソックス全て)持たせてください。**  
**最終日は白短パン+ジャージ+赤ソックスの着用です。**  
急な雨なども有りますので予備のTシャツ、パンツ、ストッキングも持たせておいてください。
- ⑦ おやつ類、ゲームなどは持たせないでください。
- ⑧ グラウンドへは事務局が許可している車以外はお越しいただけません。日帰りで来られる保護者も車は宿舎へ置いて徒歩でグラウンドへお越してください。グラウンドの駐車スペースは荷物搬送用車両、緊急時の搬送車両待機および客人用です。
- ⑨ 汚れものを入れる袋を必ず4枚、ご記名後持たせてください。
- ⑩ 衛生管理上、お茶・水はペットボトルのみ持参可とします。旅館到着後は飲まないようお伝え下さい。昼食後回収します。
- ⑪ 基本、保護者の方は、子供の部屋に入らないようにお願いします。

※ 路上駐車については、田舎で見通しが良い道とは言え事故につながる恐れがあることと、緊急時に搬送車両の誘導などで邪魔になります。許可した車以外の駐車および路上駐車は発見次第宿舎へ置きに行ってください。  
ますので、予めご了承ください。

分からない点あれば、ご質問ください。

## 2018年 合宿当番表（保護者）

	17日（金）	18日（土）	19日（日）
朝		朝食用意・片付け 布団チェック <b>6年生保護者</b>	朝食用意・片付け 布団チェック <b>6年生保護者</b>
		グラウンド補助（給水・看護） <b>5年生保護者</b>	グラウンド補助（給水・看護） <b>3～5年生学年役員</b> <b>or 各学年から2人</b> * 2
		お風呂 <b>男性保護者全員</b>	お風呂 <b>男性保護者全員</b>
昼	昼食用意・片付け <b>5年生保護者</b>	昼食用意・片付け <b>4年生保護者</b>	昼食用意・片付け <b>3年生保護者</b>
	グラウンド補助（給水・看護） <b>4年生保護者</b>	グラウンド補助（給水・看護） <b>3年生保護者</b>	忘れ物チェック <b>全員</b> <b>役員が最終チェック</b>
			備品在庫確認 <b>4年生保護者</b>
夜	お風呂 <b>男性保護者全員</b>	お風呂 <b>男性保護者全員</b>	
	夕食用意・片付け 布団チェック <b>3年生保護者</b>	夕食用意・片付け 布団チェック <b>5年生保護者</b> * 1	
	夜の見回り <b>コーチ+役員</b>	夜の見回り <b>コーチ+役員</b>	

## 【補足説明】

- （\* 1）グラウンド補助の担当学年は子ども達より 15 分ほど早めにグラウンドに上り、スポーツドリンクの準備等をお願い致します。
- （\* 2）2 日目の夕食は焼肉になりますので、全員で手分けをして各テーブルに焼き係についてください。そのときは、子供たちが席に着く前に各テーブルについてください。
- （\* 3）最終日のグラウンド補助は、試合の状況によって当番に関わらず各学年での対応をお願いする可能性があります。当番に当たられている学年役員も所属学年の試合の時は抜けていただいてかまいません。

## 【協力依頼】

各当番を学年ごとに割り当てました。各当番に 6 人程度の確保をお願いします。

グラウンド補助は日帰りでの保護者の方にもお願いします。

人手が必要な時は上記担当に関わらず声をかけさせていただきますので、ご協力よろしくお願い致します。

★不明な点や質問などありましたら、本部役員まで問い合わせてください。

# 合宿当番のお願い～仕事内容

## 《食事の準備係》

- ① 食事開始20分前に食堂に集合する。
- ② 食堂窓口から出されるおかずをテーブルに並べ、食事に必要なもの(ご飯・みそ汁等)を準備する。  
(基本的に、子供たちにしてもらうので助言・見守る程度でお願いします)  
⇒但し、1日目の昼食は準備対応必要。

## 《食事の片付け係》

食器は各自で窓口に運ぶので、テーブル拭き・やかん・調味料等を食堂窓口に返却する。

## 《グラウンド補助係》

- ① グラウンドに行く前に氷を用意する。(ポカリ用と救急用)  
2個のクーラーBOXに氷をいっぱい入れる。(救急用は必要時にビニール袋に入れ使用する。事前に小分けするなら数個でよい。)  
車で行かれる方(保護者会役員)に運搬をお願いする。製氷機は玄関入って左横の食堂にある。
- ② 練習中に飲むポカリを大きなクーラーBOXに作る(目安10～15袋)  
★薄いポカリの意味がないので、薄くならないよう粉末・水の量に注意すること。

### \* 体調不良の子供たちの看護

- ・熱中症には特に注意すること。
- ・軽度の場合は日陰で寝かし氷や濡れタオルで体を冷やせば良いが、  
問いかけに応じない場合は一刻を争いますので直ぐに安全部・メディカルに報告すること。

注)テント下で休んでいる子供には、たまに問いかけをしてあげること。

- ・体調不良により練習に参加出来ない子供たちのため、宿舎の医療ルームで付き添いを行う。

## 《朝 布団チェック係》

- ① 子供たちが布団をちゃんとたためているかチェックする。  
(出来ていなかったら班長に声をかけ、子供にさせてください)

## 《夕食の用意・片付け・布団チェック係》

- ① 夕食の用意・片付けについては、食事の準備・片付け係と同じ。
- ② 布団チェックについては、消灯・就寝時間に子供の部屋に行き、布団を敷いて寝るように伝える。

## 《夜の見回り係》

- ① 0:00を目安に、子供たちの部屋に異常がないかを見て回る。  
(夜尿症・投薬等が心配な子供については、各学年役員さんで対応願います)

## 《お風呂係》

- ① グラウンドへ行く前に、シャワー室前の棚にお風呂道具を、子供達が班ごとに並べるので全員出しているかチェックする。
- ② グラウンドから子供達が帰って来たら、班毎に並ばせる。
- ③ 最後の班が入るまで時間が掛かるので、一班10分位で上がる様に声を掛ける。  
インフルエンザ予防のため、全員に10秒程度「うがい」を励行させる。
- ④ シャワー終了後、スポンジ・足拭きタオルを干す。

### \* 初日の準備(本部役員の仕事)

シャワー室前の棚に班ごとの番号を表示する。  
シャワー室から部屋の間の床に足拭き用タオルを並べる。

## 学年役員様へのお願い事項

宝塚ラグビースクール  
保護者会会長

1. 各学年(3～5年)から救急用の搬送車を1台ご準備お願いします。  
ご協力頂ける方は会長までご連絡下さい。交通費を補助致します。  
運転手の方は禁酒を徹底願います。夜に体調が急変する場合がありますので  
夜の飲み会などで禁酒お願いします。
2. 夜尿症や投薬が必要なお子様の事前確認をお願いします。  
対応は各学年役員さんをお願いします。  
投薬や常備薬の必要なお子様・食品アレルギー等については、各学年役員さんにて管理をお願いします。
3. 到着後、備品等の搬入並びに宿に届いている飲み物の冷蔵庫等への保管を3～6年生の  
学年役員（初日参加される方）をお願いします。
4. 猛暑予想される中、連日のサポート大変有難うございます。  
保護者ご自身の体調管理にも十分に御留意下さい。  
くれぐれも12時以降の宴会が無いように全保護者にご徹底願います。
5. 例年中学生の忘れ物が目立ちます。特にスパイクの中敷きに名前を記入徹底願います。
6. 以前集中豪雨が発生し、保護者の勝手な判断で撤収する場面がありました。  
ご承知の通りラグビーは雨でもプレーします。判断は事務局入江さんがしますので  
迷った場合は事務局にご相談下さい。
7. 合宿終了後、ご感想・反省・改善点などの御意見を学年ごとにまとめて  
会長までご提出下さい。スクールからの回答が必要な場合は事務局の  
入江さんに提出し、後日回答を回覧します。

以 上