

平成27年8月

夏合宿に参加する1・2年生の保護者様

1・2年生指導員

夏合宿について

スケジュール

合宿スケジュールに準じます。
練習時間については、天候、グラウンドの状態、子どもたちの体調等に留意しながら弾力的に設定します。

生活

できるだけ子ども自身できるように指導します。
子どもたちの自主性が育つようなサポートをお願いします。
健康状態は、指導員も留意しますが、保護者の方も確認してください。
子どもたちの体調が悪いと思った時は、迷わず指導員に連絡してください。

持ち物(練習着、下着、ソックス等)
には全て名前を書いてください。

子どもたちとの約束

緑に囲まれたグラウンドでの練習、チームメートとの生活をしよう。
コーチ、おとうさん、おかあさんのいうことを守ろう。
わからないことは、コーチに聞こう。
だまって宿舎を出てはいけません。

こどもは、きっとたくましくなって帰ってきます

ご支援・ご協力をよろしくお願いします。

合宿スケジュールと内容

8月21日(金)

8:00	集合	
8:15	出発	・バスで行くこどもは指導員が引率します。 ・マイカーでいく方は気を付けて。
11:00	宿舎到着	・部屋割り、荷物整理
11:30	昼食	・子どもは同じテーブルで食べます。指導員・保護者も同じ時間帯で。 ・食事後指導員・保護者打ち合わせ
13:00	練習	・着替えは子ども自身でできるようサポートをお願いします。 ・出発前に着替えを風呂場に置きます。 ・グラウンドの往復は徒歩で指導員が引率します。(けが等あった場合は保護者をお願いします。) ・グラウンド到着後子どもたちの荷物は1か所にまとめて置きますが、スペースが狭いため練習後帰るときに混乱します。荷物の管理をお願いします
15:00	練習終了	・宿舎到着後、足洗い、脱衣、風呂(シャワー)の世話をお願いします。 ・脱いだジャージ等は、状態に応じて洗濯して干すなど翌日の練習に間に合うよう段取りしてください。
17:30	夕食	・子どもは同じテーブルで食べます。指導員・保護者も同じ時間帯で。 ・食事後指導員・保護者打ち合わせ
19:00	ミーティング	・スタンツに参加するので指導員・こども・保護者で打ち合わせ
21:30	就寝	・子どもは同室で寝ます。指導員も1人は寝ます。布団敷きのサポートをお願いします。 ・スクールのミーティング等で指導員が不在の時は保護者でお願いします。 ・指導員が困った時は、保護者の部屋で寝かせます。

22日(土)

6:00	起床	・ふとん上げのサポートをお願いします。
	散歩	・近隣を散歩します。長袖、長ズボン。保護者も一緒に。気持ちいいですよ。(雨天時は中止)
7:30	朝食	・子どもは同じテーブルで食べます。指導員・保護者も同じ時間帯で。 ・食事後指導員・保護者打ち合わせ
9:00	練習	・着替えは子ども自身でできるようサポートをお願いします。 ・出発前に着替えを風呂場に置きます。 ・グラウンドの往復は徒歩で指導員が引率します。(けが等あった場合は保護者をお願いします。) ・グラウンド到着後子どもたちの荷物は1か所にまとめて置きますが、スペースが狭いため練習後帰るときに混乱します。荷物の管理をお願いします
11:00	練習終了	・宿舎到着後、足洗い、脱衣、風呂(シャワー)の世話をお願いします。 ・脱いだジャージ等は、干して午後の練習に間に合うよう段取りしてください。
11:30	昼食	・子どもは同じテーブルで食べます。指導員・保護者も同じ時間帯で。 ・食事後指導員・保護者打ち合わせ
13:30	練習	・着替えは子ども自身でできるようサポートをお願いします。 ・出発前に着替えを風呂場に置きます。 ・グラウンドの往復は徒歩で指導員が引率します。(けが等あった場合は保護者をお願いします。) ・グラウンド到着後子どもたちの荷物は1か所にまとめて置きますが、スペースが狭いため練習後帰るときに混乱します。荷物の管理をお願いします
15:30	記念写真 練習終了	・記念写真を撮ります。保護者も一緒に撮ります。 ・宿舎到着後、足洗い、脱衣、風呂(シャワー)の世話をお願いします。 ・脱いだジャージ等は、状態に応じて洗濯して干すなど翌日の練習に間に合うよう段取りしてください。
18:00	夕食	・子どもは同じテーブルで食べます。指導員・保護者も同じ時間帯で。 ・食事後指導員・保護者打ち合わせ
19:00	スタンツ 炎の儀式	・1・2年生も参加します。保護者も一緒に楽しみましょう。
22:00	就寝	・子どもは同室で寝ます。指導員も1人は寝ます。布団敷きのサポートをお願いします。 ・スクールのミーティング等で指導員が不在の時は保護者でお願いします。 ・指導員が困った時は、保護者の部屋で寝かせます。

23日(日)

6:00	起床	・ふとん上げのサポートをお願いします。 ・シーツ・枕カバーを外して部屋の前へ出します。布団等は押入れの前に積みます。
	散歩	・近隣を散歩します。長袖、長ズボン。保護者も一緒に。気持ちいいですよ。(雨天時は中止)
7:15	朝食	・子どもは同じテーブルで食べます。指導員・保護者も同じ時間帯で。 ・食事後指導員・保護者打ち合わせ
8:30	練習	・着替えは子ども自身でできるようサポートをお願いします。 ・出発前に着替えを風呂場に置きます。 ・グラウンドの往復は徒歩で指導員が引率します。(けが等あった場合は保護者をお願いします。) ・グラウンド到着後子どもたちの荷物は1か所にまとめて置きますが、スペースが狭いため練習後帰るときに混乱します。荷物の管理をお願いします ・スクール全員・学年ごとに撮ります。
	記念写真 練習・試合	・状況に応じて試合をします。応援をお願いします。
11:00	練習終了	・宿舎到着後、足洗い、脱衣、風呂(シャワー)の世話をお願いします。 ・脱いだジャージ等は、持って帰る荷物にいれるようにしてください。
12:00	昼食	・子どもと指導員は同じテーブルで食べます。保護者も適当にしてください。 ・昼食前後に荷物整理。サポートをお願いします。
13:30	宿舎出発	・バスで帰るこどもは指導員が引率します。 ・マイカーで帰る方は気を付けて。
16:30	市役所帰着	・バスで帰った子どもを保護者に引き継ぎます。お疲れ様でした。