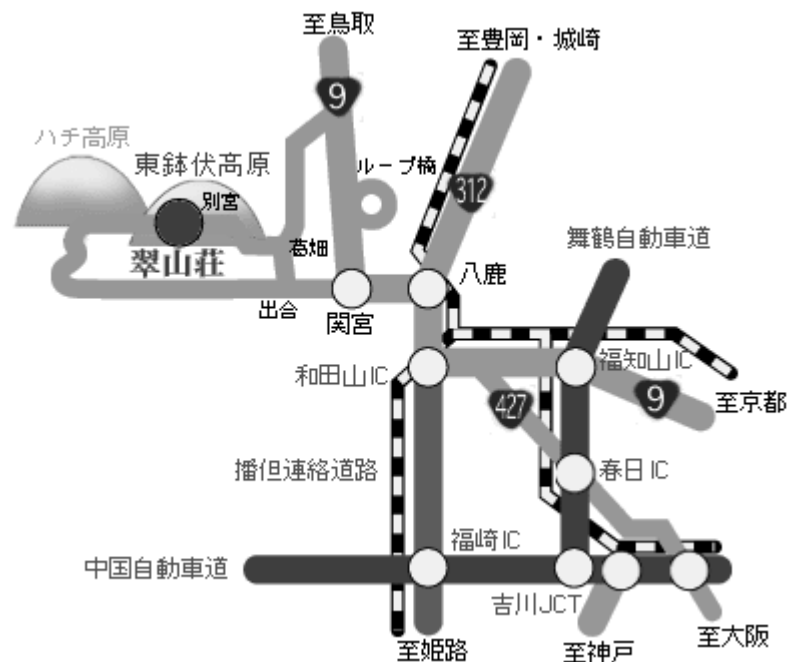


持 物	確 認	持 物	確 認
■ラグビー用具 ジャージ ストッキング ヘッドキャップ マウスガード(中学) スパイク 練習Tシャツ 練習着替え 練習用タオル 運動靴 長袖上下(スエット等) ■大切なもの 気力・勇気・笑顔		■着替え(必要枚数) 就寝用着替え 宿舎用着替え 下着 靴下 ■洗面用具 入浴用タオル 歯磨きセット ■その他 着替え袋(名前書く) 水筒(行きの飲み物) 健康保険証のコピー 持病薬 帽子	
1. 保護者会から指示されたことがあれば、忘れない様にしてください。 2. 気象条件にもよりますが、念のため長袖上下を準備してください。 3. 宿舎～グラウンドは、徒歩10分です。必ず運動靴をはいてくること。 4. <u>すべての持物には、必ず名前を書いておくこと。(シューズも)</u> 5. おやつ類、ゲームなどは持参を禁止します。(没収します)			



区分:
 学年:
 氏名:

2014 Summer Camp in Hachibuse



■ 友情・挑戦・自立 ■

宝塚ラグビースクール

8月23日(土)			8月24日(日)		
時刻	小学生	中学生	時刻	小学生	中学生
5:30		起床	5:00		起床・片付け
5:45		軽食	5:30		朝食
7:00	起床	練習開始	6:45	起床	
7:30	朝食	↓	7:00		練習開始
8:00		↓	7:15	朝食	↓
8:30	練習開始	↓		片付け	
9:00		練習終了	8:30	集合・写真	集合・写真
9:30	↓	朝食	9:00	練習(試合)	試合(1年)
10:00	↓		10:30	↓	宿舎へ道具
11:00	練習終了		11:00	↓	シャワー
11:30	昼食		11:30	終了	食事
12:00		昼食	12:15	シャワー	宿舎出発
13:00		ミーティング	13:00	食事	↓
13:30	練習開始		13:30	宿舎出発	↓
14:30	↓	片付け・掃除	14:30	↓	↓
15:30		アップ開始	15:30	↓	市役所到着
16:00	練習終了	試合開始		↓	用具運搬
17:00	シャワー入浴	↓	16:30	市役所到着	解散
17:30		練習終了		解散	
18:00	夕食	シャワー入浴			
18:30		夕食			
19:00	スタンツ	スタンツ			
	炎の儀式	炎の儀式			
22:00	消灯・就寝	消灯・就寝			